

Łupież – skuteczne sposoby na wyleczenie

Naturalne sposoby na złagodzenie dolegliwości.

Przyczyny łupieżu są różne i różne są ich rodzaje, dlatego poniżej znajduje się kilka metod zwalczania tej nieprzyjemnej dolegliwości. Jeśli wypróbowana metoda nie zadziała, można zacząć stosować kolejną. Aż do skutku. Ale należy pamiętać, że na efekty trzeba poczekać.

Napar z tymianku – napar wmasować w skórę głowy, po uprzednim jej umyciu. Nie spłukiwać. Można stosować po każdym myciu. Tymianek ma działanie grzybobójcze dlatego najlepiej sprawdzi się na taki właśnie łupież.

Olej z orzecha włoskiego – jest bogaty w NNKT. Kwas linolowy pomaga w regeneracji, tonizowaniu, nawilżaniu zniszczonej lub suchej skóry. Działa przeciwzapalnie. Dobrze penetruje w głąb skóry. Pomocny przy łupieżu suchym i swędzącej skórze głowy. Wmasować i zostawić na kilka godzin i zmyć.

Olej z wiesiołka – bogaty w kwas gamma linolenowy, który zapewnia skórze właściwą odporność. Olej reguluje wilgotność, przemianę komórkową i pracę gruczołów łojowych, regeneruje, łagodzi swędzenia, poprawia elastyczność skóry.

Olej arachidowy – zawiera sporą ilość NNKT i witaminę E, magnez. Ze względu na swoje właściwości polecany bardzo suchej skórze, skłonnej do łuszczenia się, a także przy egzemie.

Cytryna – na łupież tłusty. Sok z cytryny wmasować w skórę głowy i zostawić na 15 minut i następnie spłukać. Można stosować przed każdym myciem. Ale uwaga, cytryna rozjaśnić może włosy.

Czosnek – ma działanie bakteriobójcze. Rozgnieść dwa, trzy ząbki czosnku, dodać ciepłej wody i wmasować w skórę głowy. Nie należy mieszanki zostawiać na dłużej, gdyż czosnek może podrażnić skórę.

Pokrzywa – wywarem z pokrzywy płukać skórę głowy po każdym myciu. nie spłukiwać.

Mieszanka ziół – nagietek, rumianek, skrzyp polny, kora wierzby. Wymieszać w równych proporcjach zalać gorącą wodą i zaparzyć pod przykryciem. Ostudzonym wywarem płukać skórę głowy po każdym myciu. Nie spłukiwać.

A czego należy unikać? Syntetycznych szamponów, bo poza składnikami aktywnymi mającymi za zadanie wpływać korzystnie na skórę zawierają też składniki, które skórę niszczą. Syntetyczne szampony zawierają głównie Sodium Laureth Sulfate, który działa drażniąco na skórę i może powodować wiele problemów skórnych. Powoduje przesuszenie skóry, zaburza wydzielanie łoju i potu, podrażnia skórę, wywołuje świąd i wypryski. Przyczynia się do powstawania plam, guzków zapalnych i cyst ropnych. Stosując różne specyfiki próbujemy walczyć z łupieżem, dlatego też przestańmy myć włosy szamponem, który potęguje dolegliwości, a nie im zapobiega.